Bio LeguMMus Kürbis

Datum: 09.11.2025

200 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Kürbiskerne*, Olivenöl*, Kürbiskernöl*, Knoblauch*, Meersalz, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**888 kJ / 211 kcal / 1,29 BE**
Fett	12,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,83 g
Kohlenhydrate	15,47 g
davon Zucker	0,88 g
Ballaststoffe	5,22 g
Eiweiß	8,33 g
Salz	0,88 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 117202